

# Volkslauf Vordruck 2011

senden an: armin.wald@telekom.de

Format 01.01.2011							Format 00:50:20		
	Name	Vorname	Lauf	Ort	Datum	Strecke	Klasse	Platz	Zeit
1	Bomm	Andreas	TV Engers	Engers	26.03.2011	10,00	M45	4	00:43:50
2	Bomm	Andreas	Strongman	Nürburgring	17.04.2011	22,00		1049	02:18:41
3	Bomm	Andreas	Mittelrhein-Marathon	Koblenz	28.05.2011	21,10	M45	39	01:41:13
4	Bomm	Andreas		Heimbach-Weiß	06.08.2011	10,00	M45	4	00:43:50
5	Bomm	Andreas	Westerwald-Triathlon	Ransbach-Baumbach	20.08.2011	5,00	M45	8	01:13:54
6	Bomm	Andreas	Münz-Extremlauf	Ransbach-Baumbach	03.09.2011	15,50	Team M	3	01:41:51
7	Bomm	Andreas	München-Marathon	München	09.10.2011	21,10	M45	83	01:37:35
8	Bomm	Rainer	Silvesterlauf	Montabaur	31.12.2010	10,00	M45		00:51:00
9	Bomm	Rainer	Halbmarathon	Horchheim	26.02.2011	21,00	M45		01:40:00
10	Bomm	Rainer	Halbmarathon	Bonn	10.04.2011	21,00	M45		01:41:00
11	Bomm	Rainer	Mittelrheinmarathon	Koblenz	28.05.2011	21,00	M45		01:40:00
12	Bomm	Rainer	2 Seen Lauf	Tannheimer Tal	11.06.2011	26,00	M45		02:19:00
13	Bomm	Rainer	Mittelmoseltriathlon	Zell/Mosel	03.07.2011	10,00	M45		02:27:00
14	Bomm	Rainer	Ironman Germany	Frankfurt	27.07.2011	42,00	M45		12:32:00
15	Bomm	Rainer	Westerwaldtriathlon	Ransbach-Baumbach	20.08.2011	5,00	M45		01:15:00
16	Bomm	Rainer	Vulkanmarathon	Gillfeld	27.08.2011	21,00	M 45		01:43:00
17	Bomm	Rainer	Marathon	München	09.10.2011	42,00	M45		03:49:00
18	Daleki	Jörn	27. Int. Volkslauf	Urmitz	13.03.2011	10,00	M40		46.37

## Volkslauf Vordruck 2011

19	Daleki	Jörn	17. Int. Lauf "Rund um die Sporthalle Oberwerth"	Koblenz	22.05.2011	10,00	M40		44.10
20	Daleki	Jörn	Hochwald Mittelrhein-Marathon	Koblenz	28.05.2011	21,10	M40		1.42.24
21	Daleki	Jörn	21. Int. Mittwochs-Volkslauf	Lonnig	15.06.2011	10,00	M40		47.42
22	Daleki	Jörn	26 .VL Rund um Rommersdorf über den Rheinsteig	Heimbach-Weis	06.08.2011	10,00	M40		44.18
23	Daleki	Jörn	36. Int. Volkslauf Rund um den Laacher See	Maria Laach	18.09.2011	10,00	M40		44.50
24	Daleki	Jörn	25. Hachenburger Löwenlauf	Hachenburg	15.10.2011	21,10	M40		1.45.54
25	Daleki	Stephanie	37. Königsforst Marathon	Bensberg	26.03.2011	21,10	W40	4	01:47:17
26	Daleki	Stephanie	5. Windhagen Marathon 2011	Windhagen	22.05.2011	21,00	nur Gesamtplatzierung	5	03:58:03
27	Daleki	Stephanie	7. Mittelrhein Marathon	Koblenz	28.05.2011	21,00	W40	9	01:42:32
28	Daleki	Uwe	37. Königsforst Marathon	Bensberg	26.03.2011	42,20	M40	13	03:42:43
29	Daleki	Uwe	9. Landschaftsmarathon auf dem Weitalweg	Weilburg	17.04.2011	42,20	M40	43	03:45:35
30	Daleki	Uwe	5. Windhagen Marathon 2011	Windhagen	22.05.2011	42,00	nur Gesamtplatzierung	16	03:58:03
31	Daleki	Uwe	7. Mittelrhein Marathon	Koblenz	28.05.2011	42,00	M40	-	03:37:29
32	Daleki	Uwe	3. Ulmer Laufnacht	Blaustein/Ulm	01./02.07.2011	100,00	M40	17	12:39:26
33	Diedrich	Jenny	Sylvesterlauf Montabaur	Montabaur	31.12.2010	10,00			
34	Diedrich	Uwe	Sylvesterlauf Montabaur	Montabaur	31.12.2010	10,00			
35	Diedrich	Uwe	Rom Marathon	Rom	20.03.2011	42,00			
36	Diedrich	Uwe	Weitalmarathon Weilburg		17.04.2011	42,00			
37	Diedrich	Uwe	Mittelrhein(Halb)Marathon		02.06.2011	21,00			
38	Diedrich	Uwe	Monschau Marathon		15.08.2011	42,00			
39	Diedrich	Uwe	Köln Marathon		02.10.2011	42,00			
40	Diedrich	Uwe	München Marathon		09.10.2011	42,00			

## Volkslauf Vordruck 2011

41	Hahn	Arnold	Winterlaufserie Lauf 1	Ochtendung	05.12.2010	8,10	M50	AK 3.	43:10
42	Hahn	Arnold	Winterlaufserie Lauf 2	Ochtendung	02.01.2011	8,10	M50	AK 2.	42:35
43	Hahn	Arnold	Winterlaufserie Lauf 3	Ochtendung	06.03.2011	8,10	M50	AK3.	42:24
44	Hahn	Arnold	Kärlicher Strassenlauf	Kärlich	03.04.2011	10,00	M50	AK10.	51:53
45	Hahn	Arnold	Mittwochs-Volkslauf	Lonnig	15.06.2011	10,00	M50	AK11	54:40
46	Hahn	Arnold	Int.Volkslauf	Alsbach	18.06.2011	10,00	M50	AK10	52:30
47	Hahn	Arnold	Rund um die Sporckenburg	Eitelborn	25.06.2011	10,00	M50	AK9	50:59
48	Hahn	Arnold	Rund um Rommersdorf	Heimbach-Weiss	06.08.2011	10,00	M50	AK9	53:33
49	Hahn	Arnold	1.UNESCO-Welterbe-Volkslauf	Braubach	20.08.2011	10,00	M50	AK14	51:51
50	Hahn	Arnold	München-Marathon	München	09.10.2011	21,00	M50		1:51:01
51	Hahn	Arnold	Löwenlauf	Hachenburg	15.10.2011	10,00	M50	AK 24	51:39
52	Hahn	Arnold	Halloween-Lauf	Kobern	31.10.2011	10,00	M50	AK16	48:01
53	Hahn	Maritta	Winterlaufserie Lauf 1	Ochtendung	05.12.2010	8,10	W45	AK 3.	56:43
54	Hahn	Maritta	Winterlaufserie Lauf 2	Ochtendung	02.01.2011	8,10	W45	AK 3.	58:48
55	Hahn	Maritta	Winterlaufserie Lauf 3	Ochtendung	06.02.2011	8,10	W45	AK3.	54:41
56	Hahn	Maritta	Winterlaufserie Lauf 4	Ochtendung	06.03.2011	8,10	W45	Ak3	52:40
57	Hahn	Maritta	Kärlicher Strassenlauf	Kärlich	03.04.2011	10,00	W45	AK8.	1:03:23
58	Hahn	Maritta	Rund ums Nonnenheck	Neuhäusel	16.04.2011	10,00	W45	AK9	1:03:50
59	Hahn	Maritta	Mittwochs-Volkslauf	Lonnig	15.06.2011	10,00	W45	AK7	1:07:03
60	Hahn	Maritta	Int.Volkslauf	Alsbach	18.06.2011	10,00	W45	AK3	1:05:09
61	Hahn	Maritta	Rund um die Sporckenburg	Eitelborn	25.06.2011	10,00	W45	AK2	1:02:11
62	Hahn	Maritta	1.UNESCO-Welterbe-Volkslauf	Braubach	20.08.2011	10,00	W45	AK4	1:08:30

## Volkslauf Vordruck 2011

63	Hahn	Maritta	Nettetal-Volkslauf	Ochtendung	24.08.2011	10,00	W45	AK3	1:08:19
64	Hahn	Maritta	München-Marathon	München	09.10.2011	21,00	W45		2:16:32
65	Hahn	Maritta	Löwenlauf	Hachenburg	15.10.2011	10,00	W45	AK16	1:04:14
66	Hahn	Maritta	Silvesterlauf	Montabaur	31.12.2010	10,70	W45	AK 14.	1:16:40
67	Hahn	Michael	Mittelrhein-Marathon	Koblenz	28.05.2011	21,10	M35		02:04:54 1:11:52
68	Halfmann	Dieter	Rund um den Laacher See	Laacher See	18.09.2011	8,40			
69	Hastrich	Armin	3. Lonniger Crosslauf	Lonnig	16.01.2011	9,00	M60	4.	00:50:40
70	Hastrich	Armin	17.Lauf "Rund um die Sporthalle"	Koblenz-Oberwerth	22.05.2011	10,00	M60	5	00:52:38
71	Hastrich	Armin	30.Intern.Rotweinwanderweg-VL	Dernau	12.06.2011	10,00	M60	8	00:56:41
72	Hastrich	Armin	21. Intern. Mittwochs-Volkslauf	Lonnig	15.06.2011	10,00	M60	7	00:53:42
73	Hastrich	Armin	25. Intern. Rhenser Volkslauf	Rhens	23.06.2011	10,00	M60	5	00:52:35
74	Hastrich	Armin	31. Niederbreitbacher Volkslauf	Niederbreitbach	16.07.2011	10,00	M60	5	00:51:14
75	Himrich	Joachim	Bonn Marathon	Bonn	10.04.2010	21,10	M55	33	01:40:10
76	Himrich	Joachim	Stadtlauf Bad Ems	Bad Ems	14.05.2011	10,00	M55	7.	00:45:02
77	Himrich	Joachim	Mittelrhein-HM	Koblenz	28.05.2011	21,00	M55	9.	01:41:34
78	Himrich	Joachim	Karwendelmarsch/Lauf	Scharnitz/Tirol	27.08.2011	52,00	AK50-59	24.	07:07:25
79	Himrich	Joachim	München-HM	München	09.10.2011	21,00	M55	22.	01:40:23
80	Himrich	Simone	Karwendelmarsch/Lauf	Scharnitz/Tirol	27.08.2011	35,00			06:20:00
81	Himrich	Simone	München-HM	München	09.10.2011	21,00	W40	80.	01:58:41
82	Kahlenberg	Anette	Rund um den Laacher See	Mendig	18.09.2011	10,00	W45	23	01:09:23
83	Kahlenberg	Anette	Stadtlauf Polch	Polch	25.09.2011	5 km	WH	104	00:34:16
84	Kahlenberg	Anette	München Marathon	München	09.10.2011	10,00	W45	86	01:06:33

## Volkslauf Vordruck 2011

85	Kahlenberg	Rudolf	Rund um den Laacher See	Mendig	18.09.2011	10,00	M45	24	01:09:24
86	Kahlenberg	Rudolf	Stadtlauf Polch	Polch	25.09.2011	5,00	MH	82	00:32:06
87	Kahlenberg	Rudolf	München Marathon	München	09.10.2011	10,00	M45	125	01:06:33
88	Karbach	Joachim	5. Volksbank-Stadtlauf	Bad Ems	14.05.2001	10,00	M 50	2	00:38:40
89	Karbach	Joachim	27. Intern. Volkslauf Urmitz	Urmitz	13.03.2011	10,00	M 50	4	00:40:18
90	Karbach	Joachim	"Rund um den Wasserturm"	Engers	26.03.2011	10,00	M 50	2	00:40:29
91	Karbach	Joachim	Deutsche Post Marathon	Bonn	10.04.2011	21,10	M 50	10	01:29:22
92	Karbach	Joachim	Lohners-Vulkan-Halbmarathon	Mendig	01.05.2011	21,00	M 50	4	01:31:28
93	Karbach	Joachim	Hochwald Mittelrhein-Marathon	Boppard - Koblenz	28.05.2011	21,00	M 50	14	01:34:02
94	Karbach	Joachim	2. Volkslauf	St. Sebastian	05.06.2011	10,00	M 50	1	00:41:08
95	Karbach	Joachim	Rund um die Sporckenburg	Eitelborn	25.06.2011	10,00	M 50	1	00:40:40
96	Karbach	Joachim	7. Wasserlauf	Montabaur	10.07.2011	10,00	M 50	1	00:41:42
97	Karbach	Joachim	Rund um Rommersdorf	Heimbach-Weis	06.08.2011	10,00	M 50	2	00:40:46
98	Karbach	Joachim	42. Nettetal-Volkslauf	Ochtendung	24.08.2011	10,00	M 50	3	00:45:17
99	Karbach	Joachim	20. Straßenlauf	Wallmerod	04.09.2011	10,00	M 50	3	00:41:12
100	Karbach	Joachim	10. Langenbachlauf	Langenbach	24.09.2011	10,00	M 50	1	00:40:41
101	Karbach	Joachim	27. Töpfermarkt-Lauf	Ransbach-Baumbach	01.10.2011	10,00	M 50	1	00:42:26
102	Karbach	Joachim	München-Marathon	München	09.10.2011	21,00	M 50	13	01:28:11
103	Karbach	Joachim	25. Löwenlauf	Hachenburg	09.10.2011	10,00	M 50	10	00:43:18
104	Meder	Willi	Walking	Maria-Laach	18.09.2011	8,40	M 60		
105	Meuer	Sigrid	Rund ums Nonnenheck	Neuhäusel	16.04.2011	10,00	W50	1	0:51:17
106	Meuer	Sigrid	Lohners-Vulkanlauf	Mendig	01.05.2011	10,00	W50	4	0:56:17

## Volkslauf Vordruck 2011

107	Meuer	Sigrid	Stadtlauf Bad Ems	Bad Ems	14.05.2011	10,00	W50	2	
108	Meuer	Sigrid	Mittelrhein Marathon	Koblenz	28.05.2011	10,00	W50	2	
109	Meuer	Sigrid	Rotweinwanderwegvolkslauf	Dernau	12.06.2011	10,00	W50	2	
110	Meuer	Sigrid	Mittwochsvolkslauf	Lonnig	15.06.2011	10,00	W50		
111	Meuer	Sigrid	Rund um Rommerdorf	Heimbach-Weiß	06.08.2011	10,00	W50	1	
112	Meuer	Sigrid	Nickenicher Meile	Nickenich	13.08.2011	15,80	W50	2	
113	Meuer	Sigrid	Nürburgringlauf	Nürburgring	20.08.2011	24,40	W50	999	
114	Meuer	Sigrid	Halloweenlauf	Kobern-Gondorf	31.10.2011	10,00	W50	3	
115	neumann	manfred	volksbank stadtlauf	bad ems	14.05.2011	10,00	m45	102	00:47:35
116	neumann	manfred	rund um die sporthalle	oberwerth	22.05.2011	10,00	m45	51	00:47:46
117	neumann	manfred	volkslauf	lonnig	15.06.2011	10,00	m45	86	00:52:50
118	neumann	manfred	rund um die sporckenburg	eitelborn	25.06.2011	10,00	m45	48	00:47:35
119	neumann	manfred	wasserlauf	montabaur	10.07.2011	5,00	m45	7	00:21:48
120	neumann	manfred	volksstrassenlauf	niederbreitbach	16.07.2011	10,00	m45	57	00:46:03
121	neumann	manfred	rund um rommersdorf	heimbach weis	06.08.2011	10,00	m45	21	00:44:38
122	neumann	manfred	welterbe volkslauf	braubach	20.08.2011	10,00	m45	26	00:47:03
123	neumann	manfred	rund um den laacher see	glees	18.09.2011	10,00	m45	46	00:44:37
124	Nürnberg	Jens	Stadtlauf Bad Ems	Bad Ems	14.05.2011	10,00	M35	8	00:40:49
125	Schmalebach	Hans	München Marathon	München	09.10.2011	10,00	M 65		1,17,00
126	Schmalebach	Rosi	Kärlicher Straßenlauf	Kärlich	03.04.2011	10,00	W 65	1	00:57:47
127	Schmalebach	Rosi	Rund ums Nonnenheck	Neuhäusel	16.04.2011	10,00		1	00:57:37
128	Schmalebach	Rosi	Vulkan-HM	Mendig	01.05.2011	10,00	W 65	1	01:01:36

## Volkslauf Vordruck 2011

129	Schmalebach	Rosi	Sporthalle Oberwerth	Koblenz	21.05.2011	10,00	W 65	1	00:55:36
130	Schmalebach	Rosi	Mittwochs-Lauf	Lonning	15.06.2011	10,00	W 65	2	00:57:35
131	Schmalebach	Rosi	Wasserlauf	Montabaur	10.07.2011	5,00	W65	1	00:27:10
132	Schmalebach	Rosi	München Marathon	München	09.10.2011	10,00	W 65	1	00:57:40
133	Schmalebach	Rosi	Halloween-Lauf	Kobern-Gondorf	31.10.2011	9,70	W 65	1	00:56:03
134	schneider	francine	volksbank stadtlaf	bad ems	14.05.2011	10,00	w45	159	00:53:59
135	schneider	francine	rund um die sporthalle	oberwerth	22.05.2011	10,00	w45	99	00:56:46
136	schneider	francine	volkslauf	lonnig	15.06.2011	10,00	w45	117	00:59:24
137	schneider	francine	rund um die sporckenburg	eitelborn	25.06.2011	10,00	w45	79	00:55:27
138	schneider	francine	wasserlauf	montabaur	10.07.2011	5,00	w45	11	00:26:28
139	schneider	francine	volksstrassenlauf	niederbreitbach	16.07.2011	10,00	w45	91	00:54:35
140	schneider	francine	rund um rommersdorf	heimbach weis	06.08.2011	10,00	w45	60	00:53:32
141	schneider	francine	welterbe volkslauf	braubach	20.08.2011	10,00	w45	65	00:56:52
142	schneider	francine	rund um den laacher see	glees	18.09.2011	10,00	w45	40	00:55:15
143	Schwenkmezger	Klaus	München Marathon	München	09.10.2011	21,10	M55		02:01:57
144	Strödter	Christian	Volkslauf Engers "Rund um.... "	Engers	26.03.2011	10,00	9	52	0:46:48
145	Strödter	Christian	Mülheim - Kärlich	Mülheim - Kärlich	02.04.2011	10,00			0:49:20
146	Strödter	Christian	Tus Laubach	Laubach	30.04.2011	10,00	6	38	0:47:53
147	Strödter	Christian	Running Bad Ems	Bad Ems	14.05.2011	10,00	8	76	0:45:49
148	Strödter	Christian	Mittelrheinmarathon	Koblenz	28.05.2011	21,00	35	454	1:48:37
149	Strödter	Christian	Volkslauf	Braubach	20.08.2011	10,00	3	29	0:48:45
150	Strödter	Christian	Hunsrückmarathon	Simmern	28.08.2011	21,00	29	194	1:44:13





