

Volkslauf Vordruck 2007 - 2008

	Name	Vorname	Lauf	Ort	Datum	Strecke	Klasse	Platz	Zeit
1	Bomm	Andreas	Silvesterlauf	Montabaur	31.12.2007	10,00	M40	28	00:46:02
2	Bomm	Andreas		Horchheim	01.03.2008	15,00	M40	25	01:18:42
3	Bomm	Andreas		Engers	29.03.2008	10,00	M40	14	00:44:20
4	Bomm	Andreas	Mittelrhein-Marathon	Koblenz	01.06.2008	21,10	M40	86	01:54:55
5	Bomm	Andreas	Westerwald-Triathlon	Ransbach	26.07.2008	5,00	M40	10	01:15:09
6	Bomm	Andreas	Leinpfadlauf	Weißenthurm	12.10.2008	10,00	M40	7	00:40:20
7	Bomm	Rainer	Silvesterlauf Montabaur	Montabaur	31.12.2007	10,00	M 40		00:49:20
8	Bomm	Rainer	Volkslauf	Engers	29.03.2008	10,00	M45		
9	Bomm	Rainer	Strongman	Weeze	13.04.2008	16,00	M 45		
10	Bomm	Rainer	Halbmarathon	Koblenz	01.06.2008	21,10	M 45		
11	Bomm	Rainer	Ironman	Nizza	22.06.2008	42,20	M 45		
12	Bomm	Rainer	Sprinttriathlon	Ransbach-Baumbach	26.07.2008	5,00	M 45		
13	Bomm	Rainer	Mitteldistanztriathlon	Bad Ems	10.08.2008	15,00	M 45		
14	Bomm	Rainer	Ironman	Sherborn	07.09.2008	42,20	M 45		
15	Bomm	Rainer	Halloween-Lauf	Kobern-Gondorf	31.10.2008	10	M 45		
16	<i>Daleki</i>	<i>Ilka</i>	<i>23. Int. Volkslauf Rund um Rommersdorf</i>	<i>Heimbach-Weis</i>	<i>02.08.2008</i>	<i>0,80</i>	<i>W12</i>	<i>1</i>	<i>00:03:06</i>
17	Daleki	Jörn	Münz-Silverlauf	Montabaur	31.12.2007	10,00	M35		00:47:50
18	Daleki	Jörn	24. Int. Volkslauf	Urmitz	09.03.2008	10,00	M35		00:46:56
19	Daleki	Jörn	Int. Lohners-Vulkan-Halbmarathon	Mendig	12.04.2008	10,80	M35		00:51:37
20	Daleki	Jörn	16. Int. Volkslauf Neuhäusel	Neuhäusel	26.04.2008	10,00	M35		00:49:34

Volkslauf Vordruck 2007 - 2008

21	Daleki	Jörn	RZ-Mittelrhein-Marathon	Koblenz	01.06.2008	21,10	M35		01:43:56
22	Daleki	Jörn	18. Int. Mittwochs-Volkslauf	Lonnig	18.06.2008	10,00	M35		00:48:00
23	Daleki	Jörn	Rund um Rommersdorf	Heimbach-Weis	02.08.2008	10,00	M35		00:43:54
24	Daleki	Jörn	39. Nettetal Volkslauf	Ochtendung	13.08.2008	10,00	M35		00:44:04
25	Daleki	Jörn	24.Töpfermarkt-Lauf	Ransbach-Baumbach	04.10.2008	10,00	M35		00:46:06
26	Daleki	Jörn	1.Halloween-Lauf	Koborn-Gondorf	31.10.2008	10,00	M35		00:43:56
27	Daleki	Stephanie	Silvesterlauf	Montabaur	31.12.2007	10,00	W35	8	00:52:31
28	Daleki	Stephanie	19. Int. Volkslauf	Alsbach	21.06.2008	10,00	W35	1	01:48:26
29	Daleki	Stephanie	4. Wasserlauf Montabaur	Ettersbach	13.07.2008	10,00	W35	2	00:47:12
30	Daleki	Stephanie	28. Internationaler Volkslauf SG Wiedtal	Niederbreitbach	19.07.2008	10,00	W35	1	00:46:46
31	Daleki	Stephanie	23. Int. Volkslauf Rund um Rommersdorf	Heimbach-Weis	02.08.2008	10,00	W35	1	00:46:33
32	Daleki	Stephanie	33. VL "Rund um den Laacher See"	Mendig/Maria Laach	21.09.2008	8,20	W35	3	00:37:43
33	Daleki	Stephanie	Griesson - de Beukelaer Stadtlauf in Po	Polch	28.09.2008	10,00	W35	3	00:47:15
34	Daleki	Uwe	Sibengebirgsmarathon	Aegidienberg	09.12.2007	42,20	M40	100	04:29:58
35	Daleki	Uwe	24. Zunft Kölsch Lauf	Köln - Bielstein	23.03.2008	50,00	-	20 (Allgem.)	04:55:00
36	Daleki	Uwe	6. Marathon Deutsche Weinstraße	Bockenheim	06.04.2008	42,20	M40		04:26:00
37	Daleki	Uwe	Münz Firmenlauf	Koblenz	06.06.2008	5,00	M40	36	00:19:35
38	Daleki	Uwe	11. Eifel Marathon	Waxweiler	08.06.2008	42,20	M40	76 (Allgem.)	04:06:26
39	Daleki	Uwe	18. Intern. Mittwochs-Volkslauf	Lonnig	18.06.2008	10,00	M40	10	00:43:59
40	Daleki	Uwe	19. Int. Volkslauf	Alsbach	21.06.2008	21,10	M40	3	01:39:05
41	Daleki	Uwe	4. Wasserlauf Montabaur	Ettersdorf	13.07.2008	10,00	M40	7	00:43:02
42	Daleki	Uwe	23. Int. Volkslauf Rund um Rommersdorf	Heimbach-Weis	02.08.2008	10,00	M40	4	00:41:53

Volkslauf Vordruck 2007 - 2008

43	Daleki	Uwe	32. Monschau Marathon	Monschau	10.08.2008	42,20	M40	92	04:07:53
44	Daleki	Uwe	27. Int. Eifelvolkslauf	Ulmen	06.09.2008	21,10	M40	4	01:40:09
45	Daleki	Uwe	12. Ford Köln Marathon	Köln	05.10.2008	42,20	M40	602	03:46:30
46	Daleki	Uwe	22. Int. Hachenburger Löwenlauf	Hachenburg	18.10.2008	42,20	M40	8	03:53:25
47	Diedrich	Elisabeth	Rund um Rommersdorf	Heimbach-Weis	02.08.2008	4,00			fehlt
48	Diedrich	Uwe	Siebengebirgsmarathon	Aegidienberg	09.12.2007	42,20	M50	56	04:29:54
49	Diedrich	Uwe	Silvesterlauf	Montabaur	31.12.2007	10,00	M51	51	
50	Diedrich	Uwe	Deutsche Weinstraße Marathon	Bockenheim	06.04.2008	42,20	M55	47	04:28:00
51	Diedrich	Uwe	Windhagen	Windhagen	04.05.2008	21,10	M55	39	01:52:00
52	Diedrich	Uwe	Mittelrhein-Marathon	Koblenz	01.06.2008	42,20	M55	22	04:10:00
53	Diedrich	Uwe	Wasserlauf Montabaur	Montabaur	13.07.2008	10,00	M55	5	23:18:00
54	Diedrich	Uwe	Volkslauf Heimbach Weiss	Heimbach Weiss	02.08.2008	10,00	M55		01:16:00
55	Diedrich	Uwe	Monschau Marathon	Monschau	09.08.2008	42,20	M55		04:07:00
56	Diedrich	Uwe	Eifel Volkslauf	Ulmen	06.09.2008	21,10	M55	3	01:50:30
57	Diedrich	Uwe	Ford Marathon	Köln	05.10.2008	42,20	M55	183	04:16:00
58	Diedrich	Uwe	Mönschsheide	Bad Breisig	27..04.2008	21,10	M55	4	01:49:00
59	Fergen	Nicole	KO Horchheim	Koblenz	03.03.2008	10,00	W 40	8	00:57:54
60	Fergen	Nicole	Rund um die Sporkenburg	Eitelborn	26.07.2008	5,00		2	00:29:12
61	Fergen	Nicole	Rund um Rommersdorf	Heimbach-Weis	02.08.2008	10,00	W40	6	00:55:14
62	Fergen	Hannah	Volkslauf Lonnig	Lonnig	18.06.2008	5,00	Schüler B	2	00:30:15
63	Fergen	Hannah	Volkslauf Alsbach	Alsbach	21.06.2008	4,20	Schüler B	3	00:24:53
64	Fergen	Hannah	Rund um Rommersdorf	Heimbach-Weis	02.08.2008	0,80	W13	2	00:03:55

Volkslauf Vordruck 2007 - 2008

65	Fergen	Nicole	Mittelrhein-Marathon	Koblenz	01.06.2008	21,10	W 40		02:09:00
66	Fergen	Nicole	Volkslauf Lonnig	Lonnig	18.06.2008	10,00	W 40	8	00:56:26
67	Fergen	Nicole	Volkslauf Alsbach	Alsbach	21.06.2008	4,20	W 40	4	00:24:55
68	Fergen	Nicole	Stadtlauf	Neuwied	09.11.2008	10,00	W 40		00:56:22
69	Hahn	Arnold	Silvesterlauf	Montabaur	31.12.2007	10,00	M45	326	00:51:31
70	Hahn	Arnold	Volkslauf	Waldesch	24.05.2008	10,00	M45	4	00:48:12
71	Hahn	Arnold	Mittelrhein Marathon	Koblenz	01.06.2008	21,10	M45	gesamt 322 AK	01:44:26
72	Hahn	Arnold	Löwenlauf	Hachenburg	18.10.2008	10,00	M45	30/215	00:50:43
73	Hahn	Maritta	Volkslauf	Waldesch	24.05.2008	10,00	W45	4	01:12:37
74	Hahn	Maritta	Löwenlauf	Hachenburg	18.10.2008	10,00	M45	19/466	01:06:32
75	Halfmann	Dieter	Mönchsheide-Waldlauf	Bad Breisig	27.04.2008	10,00	m50	12	01:01:36
76	Halfmann	Dieter	Mittelrhein-Marathon	Koblenz	01.06.2008	21,10	M50	164.	02:28:06
77	Halfmann	Michèle	Mönchsheide-Waldlauf Walking	Bad Breisig	27.04.2008	10,00	W45	-	01:22:57
78	Halfmann	Michèle	Mittelrhein-Marathon	Koblenz	01.06.2008	21,10	W45	77.	03:06:47
79	Halfmann	Thomas		Heimbach-Weis	02.08.2008	10,00	MJA		00:52:25
80	Halfmann	Thomas	Leinpfadlauf	Weißenthurm	12.10.2008	10,00	MJA	1	00:54:26
81	Hastrich	Armin	Volkslauf LG Alsbach	Alsbach	21.06.2008	10,00	M60	3	00:55:27
82	Hastrich	Armin	28.Niederbreitbacher Volkslauf	Niederbreitbach	19.07.2008	10,00	M60	8	00:52:01
83	Hastrich	Armin	23. Int.Volkslauf Rund um Rommersd..	Heimbach-Weis	02.08.2008	10,00	M60	3.	00:51:24
84	Hastrich	Armin	27. Int.Volkslauf in Ulmen	Ulmen	06.09.2008	10,00	M60	2.	00:51:24
85	Heitz	Claudia	Sylvesterlauf	Montabaur	31.12.2007	10,00	W 35	14	00,56,47
86	Heitz	Claudia	KO Horchheim	Koblenz	02.03.2008	10,00	W 35	2	00:53:10

Volkslauf Vordruck 2007 - 2008

87	Heitz	Claudia	Mittelrhein-Marathon	Koblenz	01.06.2008	21,10	W 35		01.54.52
88	Himrich	Hanns-Joachim	Griesson-Stadtlauf	Polch	28.09.2008	10,00	M 55	6	00:45:13
89	Himrich	Joachim	ING Amsterdam Marathon	Amsterdam	19.10.2008	42,20	M 55	69	03:43:18
90	Himrich	Simone	Griesson-Stadtlauf	Polch	28.09.2008	10,00	W 40	16	00:51:48
91	Himrich	Simone	ING Amsterdam Marathon	Amsterdam	19.10.2008	42,20	W 40	153	4:20.56
92	Jungfer	Leane	Rund um die Sporthalle Oberwerth	Koblenz	19.04.2008	5,00			00:41:00
93	Jungfer	Leane	Mönchsheide-Waldlauf Walking	Bad Breisig	26.04.2008	5,00			00:41:32
94	Jungfer	Leane	Rund um Rommersdorf	Heimbach-Weis	02.08.2008	4,00			00:32:58
95	Jungfer	Leane	Nettetal Volkslauf	Ochtendung	13.08.2008	5,00			00:41:37
96	Jungfer	Leane	Rund um den Laacher See	Mendig	21.09.2008	8,20			01:08:00
97	Jungfer	Leane	Koblenzer Walking Day	Koblenz	18.10.2008	6,00			00:55:30
98	Kluge	Ortrun	Rund um die Sporthalle Oberwerth	Koblenz	20.04.2008	5,00			00:41:33
99	Kluge	Ortrun	Mönchsheide-Waldlauf Walking	Bad Breisig	26.04.2008	5,00			00:41:36
100	Kluge	Ortrun	3. Bad Emser Stadtlauf	Bad Ems	16.05.2008	5,00			00:42:06
101	Kluge	Ortrun	Volkslauf im Höhrer Wald	Höhr-Grenzhausen	13.06.2008	4,20			00:47:25
102	Kluge	Ortrun	Rund um Rommersdorf	Heimbach-Weis	02.08.2008	4,00			00:33:13
103	Kluge	Ortrun	Nettetal Volkslauf	Ochtendung	13.08.2008	5,00			00:41:43
104	Meder	Gisela	Rund um die Sporthalle Oberwerth	Koblenz	21.04.2008	5,00			00:40:59
105	Meder	Gisela	Nettetal Volkslauf	Ochtendung	13.08.2008	5,00			00:41:36
106	Meder	Gisela	Koblenzer Walking Day	Koblenz	18.10.2008	6,00			00:55:31
107	Meuer	Sigrid	Herbst Crosslauf	Eitelborn	17.11.2007	4,64	W45	1	00:21:29
108	Meuer	Sigrid	Tauris Crosslauf	Mülheim-Kärlich	24.11.2007	5,20	M45	5	00:22:45

Volkslauf Vordruck 2007 - 2008

109	Meuer	Sigrid	Winterlaufserie	Ochtendung	02.12.2007	8,10	W50	1	00:39:44
110	Meuer	Sigrid	Winterlaufserie	Ochtendung	06.01.2008	8,10	W50	1	00:42:14
111	Meuer	Sigrid	Winterlaufserie	Ochtendung	03.02.2008	8,10	W50	1	00:39:25
112	Meuer	Sigrid	Bike-In-Lauf	Sinzig	10.02.2008	10,00	W50	3	00:48:38
113	Meuer	Sigrid	Rhein-Lahn-Lauf	Horchheim	02.03.2008	10,00	W50	1	00:49:48
114	Meuer	Sigrid	Winterlaufserie	Ochtendung	03.03.2008	8,10	W50	1	00:43:28
115	Meuer	Sigrid	Urmitz	Urmitz	09.03.2008	10,00	W50	1	00:48:38
116	Meuer	Sigrid	Lohners-Vulkan-Halbmarathon	Mendig	12.04.2008	21,10	W50	1	01:56:18
117	Meuer	Sigrid	Rund um die Sporthalle Oberwerth	Koblenz	19.04.2008	10,00	W50	2	00:48:06
118	Meuer	Sigrid	Mönchsheide Waldlauf	Bad Breisig	27.04.2008	21,10	W50	1	01:49:49
119	Meuer	Sigrid	Brohltal Halbmarathon	Niederzissen	04.05.2008	21,10	W50	1	01:53:18
120	Meuer	Sigrid	Mittelrhein Marathon	Koblenz	01.06.2008	21,10	W50	3	01:50:20
121	Meuer	Sigrid	Lahnsteiner Zwei-Flüsse-Lauf	Lahnstein	06.06.2008	10,00	W50	2	00:48:19
122	Meuer	Sigrid	Niederbreitbacher Volksstraßenlauf	Niederbreitbach	19.07.2008	10,00	W50	3	00:46:00
123	Meuer	Sigrid	Rund um die Sporkenburg	Eitelborn	26.07.2008	10,00	W50	1	00:49:25
124	Meuer	Sigrid	Heimbach-Weis	Heimbach-Weis	02.08.2008	10,00	W50	3	00:48:20
125	Meuer	Sigrid	Rasselstein-Lauf	Andernach	14.09.2008	10,00	W50	2	00:47:38
126	Meuer	Sigrid	Rund um den Laacher See	Mendig	21.09.2008	8,00	W50	1	00:38:05
127	Meuer	Sigrid	Töpfermarktlauf	Ransbach-Baumbach	04.10.2008	10,00	W50	1	00:49:05
128	Meuer	Sigrid	Leinpfad-Volkslauf	Weißenturm	12.10.2008	10,00	W50	1	01:47:38
129	Meuer	Sigrid	Löwenlauf	Hachenburg	19.10.2008	22,00	W50	4	01:53:18
130	Meuer	Sigrid	Halloween-Lauf	Koern-Gondorf	31.10.2008	10,00	W50	1	00:47:15

Volkslauf Vordruck 2007 - 2008

131	Meuer	Sigrid	Der Berg ruuft	Lahnstein	08.11.2008	5,30	W50	1	01:28:17
132	Meurer	Ken	Volkslauf im Höhrer Wald	Höhr-Grenzhausen	13.06.2008	4,20			00:48:38
133	Meurer	Ken	Rund um Rommersdorf	Heimbach-Weis	02.08.2008	4,00			00:34:54
134	Meurer	Ken	Nettetal Volkslauf	Ochtendung	13.08.2008	5,00			00:44:09
135	Meurer	Kenneth	Mönchsheide-Waldlauf Walking	Bad Breisig	28.04.2008	5,00			00:44:03
136	Meurer	Kenneth	3. Bad Emser Stadtlauf	Bad Ems	16.05.2008	5,00			00:43:48
137	Otto	Wolfgang	24. Kärlicher Sraßenlauf	Mülheim Kärlich	02.03.2008	10,00	M 35	1	00:43:29
138	Otto	Wolfgang	Urmitz Volkslauf	Urmitz	09.03.2008	10,00	M 35	5	00:41:02
139	Otto	Wolfgang	Rhein Energie Marathon Bonn	Bonn	20.04.2008	21,10	M 35	56	01:32:21
140	Otto	Wolfgang	14.Mönchsheider Volkslauf	Bad Breisig	27.04.2008	21,10	M 35	4	01:32:13
141	Otto	Wolfgang	3. Gorch Fock Marathon	Wilhelmshaven	18.05.2008	42,20	M 35	5	03:11:45
142	Peifer	Ralf	Rhein-Lahn-Volkslauf	Horchheim	01.03.2008	15,00	M35	9.	01:13:23
143	Peifer	Ralf	15.Mönchsheide-Waldlauf	Bad Breisig	27.04.2008	21,10	M35	10.	01:49:52
144	Peifer	Ralf	Running for Children	Windhagen	04.05.2008	21,10	M35	6.	01:51:36
145	Peifer	Ralf	25. Int. Volkslauf	Waldesch	24.05.2008	10,00	M35	1.	00:47:29
146	Peifer	Ralf	19. Int. Volkslauf	Alsbach	21.06.2008	10,00	M35	5.	00:48:27
147	Peifer	Ralf	4. Wasserlauf Montabaur	Ettersbach	13.07.2008	10,00	M35	11.	01:45:24
148	Peifer	Ralf	27.Int.Eifelvolkslauf	Ulmen	06.09.2008	21,10	M35	4.	01:50:30
149	Peifer	Ralf	4.Rasselstein Rheinuferlauf	Andernach	14.09.2008	10,00	M35	3.	00:45:54
150	Peifer	Ralf	33.Int.Volkslauf Laacher See	Maria Laach/Mendig	21.09.2008	8,20	M35	5.	00:35:38
151	Peifer	Ralf	Stadtlauf Polch	Polch	28.09.2008	10,00	M35	26.	00:44:15
152	Peifer	Ralf	24.Töpfermarkt-Lauf	Ransbach-Baumbach	04.10.2008	10,00	M35	8.	00:45:57

Volkslauf Vordruck 2007 - 2008

153	Peifer	Ralf	17.Leinpfad-Volkslauf	Weißenthurm	12.10.2008	10,00	M35	9.	00:42:46
154	Schmalebach	Rosi	Sylvesterlauf	Montabaur	31.12.2007	10,00	W 60	1	00:54:23
155	Schmalebach	Rosi	Bike In Volkslauf	Sinzig	10.02.2008	10,00	W 60	1	00:50:25
156	Schmalebach	Rosi	KO Horchheim	Koblenz	01.03.2008	10,00	W 60	1	00:51:11
157	Schmalebach	Rosi	24 Volkslauf	Urmitz	09.03.2008	10,00	W 60	2	00:50:22
158	Schmalebach	Rosi	Vulkan-Halbmarathon	Mendig	12.04.2008	10,50	M 60	1	00:59:07
159	Schmalebach	Rosi	Jubiläums-Lauf	Bad-Breisig	27.04.2008	21,10	M 60	1	01:55:10
160	Schmalebach	Rosi	25. Int. Volkslauf	Waldesch	24.05.2008	10,00	W 60	1	00:53:52
161	Schmalebach	Rosi	Mittelrhein-Marathon	Koblenz	01.06.2008	21,10	W 60	1	01:58:27
162	Schmalebach	Rosi	28. Volkslauf	Niederbreitbach	19.07.2008	10,00	W 60	1	00:52:27
163	Schmalebach	Rosi	38. Volkslauf	Eitelborn	26.07.2008	10,00	W 60	2	00:53:23
164	Schmalebach	Rosi	23. Volkslauf	Heimbach-Weis	02.08.2008	10,00	W 60	1	00:52:51
165	Schmalebach	Rosi	33. Int. Volkslauf	Laacher-See	21.09.2008	8,40	W 60	3	00:42:01
166	Schmalebach	Rosi	24.Töpfermarkt-Lauf	Ransbach-Baumbach	04.10.2008	10,00	W 60	2	00:54:46
167	Schmalebach	Rosi	Leinpfad-Volkslauf	Weißenthurm	12.10.2008	10,00		1	00:49:58
168	Schmalebach	Rosi	Hachenburger-Löwenlauf	Hachenburg	18.10.2008	10,20		1	00:53:15
169	Schmalebach	Rosi	Stadtlauf	Neuwied	09.11.2008	10,00	W 60	1	00:50:31
170	Schmalebach	Rosi	Halloween-Lauf	Koborn-Gondorf	31.11.2008	10,00	W 60	1	00:49:37
171	Schwenkmezge	Georg	Silvesterlauf	Montabaur	31.12.2007	10,00	M45	91	00:57:53
172	Schwenkmezge	Georg	Mittelrhein-Marathon	Koblenz	01.06.2008	21,10	M45	137	01:58:41
173	Schwenkmezge	Klaus	Mittelrhein-Marathon	Koblenz	01.06.2008	21,10	M50	124	02:09:00
174	Strödter	Christian	Münz-Silverlauf	Montabaur	31.12.2007	10,00			

